

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

"___" _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ "Школьное питание"

А. Ю. Панькова

05.08.2020г.



ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 47/1

СУП ИЗ ТЫКВЫ С ГРЕНКАМИ

1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая технико - технологическая карта распространяется на блюдо "Суп из тыквы с гренками", вырабатываемое и реализуемое в столовых образовательных учреждений Кемеровской области - Кузбасс.

2 ТРЕБОВАНИЕ К СЫРЬЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты и полуфабрикаты, используемые для приготовления данного блюда, должны соответствовать требованиям действующих нормативных и технических документов, иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество.

3 РЕЦЕПТУРА

Наименование сырья и продуктов	Расход сырья и продуктов на одну порцию, г		Расход сырья и продуктов на одну порцию, г	
	БРУТТО	НЕТТО	БРУТТО	НЕТТО
Вода питьевая	100	100	125	125
Тыква свежемороженая	78,94	75	98,94	94
или тыква свежая	107,14	75	134,28	94
Лук репчатый очищенный п/ф	25	25	31,2	31,2
Морковь очищенная п/ф соломка 0,3*0,3*3 см	15	15	18,7	18,7
или морковь замороженная п/ф соломка	19,48	15	24,28	18,7
Масло подсолнечное рафинированное	2	2	2,5	2,5
Соль поваренная йодированная	0,5	0,5	0,8	0,8
Гренки:				
Хлеб пшеничный в/с	17,84	15,7	22,3	19,62
Масса готовых гренок:		10		12
Выход:		200/10		250/12

4 ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Подготовка сырья производится в соответствии с рекомендациями Сборника рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (Москва, 2017 г.).

Подготовка сырья производится в соответствии с действующими требованиями санитарного законодательства.

Овощи очищенные в вакуумной упаковке поступают с ШБС.

Свежемороженную морковь освобождают от упаковки, размораживают на воздухе.

Овощи освобождают от вакуумной упаковки. Лук репчатый нарезают кубиком размером 0,5*0,5 см, для нарезки используют нож и доску с маркировкой "СО".

Нарезанные лук и морковь пассеруют на подсолнечном масле до мягкости.

Тыкву в свежем виде промывают под проточной водой, очищают от кожуры,

нарезают кубиком размером 2*2 см, варят до мягкости, для нарезки используют нож и доску с маркировкой "СО".

В кипящую воду закладывают отварную тыкву, пассерованный овощи.

доводят до кипения и варят в течение 5-7 минут.

В конце приготовления добавляют соль.

Для гренок пшеничный хлеб очищают от корок, нарезают кубиком размером 1*1 см, для нарезки используют нож и доску с маркировкой "Х". Подсушивают в пароконвектомате или жарочном шкафу при температуре 160 С в течение 10 минут. Подают гренки отдельно.

5 ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ, РЕАЛИЗАЦИИ И ХРАНЕНИЮ

Температура при раздаче не ниже 75 С. Подают в тарелке для первых блюд. Готовое блюдо может находиться на мармите или горячей плите не более 2-х часов с момента изготовления, либо в изотермической таре

(термосах) - в течение времени, обеспечивающем поддержание температуры не ниже раздачи, но не более 2-х часов.

6 ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ

6.1 Органолептические показатели качества:

Внешний вид - овощи сохранили форму нарезки (лук, тыква - кубиком, морковь - соломкой), не переварены, без комков заварившейся муки.

Цвет - оранжево - желтый, блестки жира желтые.

Вкус и запах - нежный, свойственный тыкве в сочетании со сливками.

6.2 Микробиологические показатели блюда должны соответствовать требованиям ТР ТС 021/2011 Технического регламента Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" или гигиеническим нормативам, установленным в соответствии с нормативными правовыми актами или нормативными документами, действующими на территории РФ.

7. ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (на выход - 100 г)

Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Калорийность, ккал	
1,11		1,09		6,26		39,05	
Витамины, мг							
B1		B2		C		A, рет.экв	D, мкг
0,04		0,05		1,79		170	0,08
Минеральные вещества, мг							
Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
14,82	21,59	9,05	0,33	95,35	0,0095	0,00015	0,03

Ответственный за оформление ТТК: инженер - технолог ведущий

Главный технолог



Тюкаева С. А.

Хохлова С. Ю.