

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

" " 20 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ "Школьное питание"

А. Ю. Панькова

16.06.2021



ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 144

СУП КУРИНЫЙ С БУЛУГУРОМ, ПОМИДОРАМИ И БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ

1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая технико - технологическая карта распространяется на блюдо "Суп куриный с булгуром, помидорами и болгарским перцем", вырабатываемое и реализуемое в столовых образовательных учреждений Кемеровской области - Кузбасса.

2 ТРЕБОВАНИЕ К СЫРЬЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты и полуфабрикаты, используемые для приготовления данного блюда, должны соответствовать требованиям действующих нормативных и технических документов, иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество.

3 РЕЦЕПТУРА

Наименование сырья и продуктов	Расход сырья и продуктов на одну порцию, г		Расход сырья и продуктов на одну порцию, г	
	БРУТТО	НЕТТО	БРУТТО	НЕТТО
Куры потрошенные 1 категории	50	19,5	62,56	24,4
или мякоть куриная замороженная без костей	22,15	19,5	27,7	24,4
Морковь очищенная п/ф	1,5	1,5	1,8	1,8
или морковь замороженная п/ф соломка	1,95	1,5	2,34	1,8
Лук репчатый очищенный п/ф	1,5	1,5	1,8	1,8
Вода питьевая	200	200	250	250
<b>Масса отварной куриной мякоти:</b>		<b>12</b>		<b>15</b>
<b>Масса готового куриного бульона:</b>		<b>136</b>		<b>170</b>
Крупа булгур	4	4	5	5
Картофель очищенный п/ф кубик 1*1 см	12,5	12,5	15,6	15,6
Морковь очищенная п/ф соломка 0,3*0,3*3 см	5	5	7	7
или морковь замороженная п/ф соломка	6,5	5	9,1	7
Лук репчатый очищенный п/ф	10	10	13	13
Масло подсолнечное рафинированное	5	5	6	6
Помидор свежий или	13,89	12,5	17,33	15,6
Помидоры свежемороженные	13,1	12,5	16,4	15,6
Перец болгарский свежий или	13,3	10	16,7	12,5
Перец свежемороженный	11	10	13,1	12,5
Чеснок свежий	0,96	0,8	1,2	1
Лист лавровый	0,025	0,025	0,03	0,03
Зелень сушеная	0,1	0,1	0,12	0,12
Соль поваренная йодированная	0,5	0,5	0,6	0,6
<b>Выход:</b>		<b>200</b>		<b>250</b>

4 ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Подготовка сырья производится в соответствии с рекомендациями Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (Москва, 2017 г.).

Подготовка сырья производится в соответствии с действующими требованиями санитарного законодательства.

Птицу размораживают в мясо - рыбном цехе на производственном столе с маркировкой "СК".

Птицу или мякоть куриную размораживают на воздухе, промывают проточной водой.

Овощи очищенные и нарезанные в вакуумной упаковке поступают с ШБС.

Овощи освобождают от вакуумной упаковки. Лук репчатый нарезают кубиком размером 0,5\*0,5 см, для нарезки используют нож и доску с маркировкой "СО".

Перец болгарский свежий тщательно промывают под проточной водой и выдерживают в 10%-м растворе поваренной соли (100 гр на 900 мл воды) в моечной ванне овощного цеха с соответствующей маркировкой в течение 10 минут с последующим ополаскиванием под проточной водой. Нарезают кубиком размером 1,5\*1,5 см, для нарезки

используют нож и доску с маркировкой "З".

Помидоры тщательно промывают под проточной водой и выдерживают в 10%-м растворе поваренной соли (100 гр на 900 мл воды) в моечной ванне овощного цеха с соответствующей маркировкой в течение 10 минут с последующим ополаскиванием под проточной водой. Нарезают кубиком размером 1,5\*1,5 см, для нарезки используют нож и доску с маркировкой "З".

Свежемороженную морковь освобождают от упаковки, размораживают на воздухе.

Свежемороженные помидоры и болгарский перец, размораживают на воздухе, нарезают кубиком, как указано выше.

Чеснок очищают, моют, измельчают.

Крупу моют теплой водой, удаляют посторонние примеси.

Подготовленную курицу или мякоть куриную закладывают в холодную воду и варят при слабом кипении, снимая пену и жир, в течение 1-1,5 часов. Для аромата за 30-40 минут добавляют подпеченные на сухой сковородке ломтики лука и моркови, до золотистого цвета. В конце приготовления вынимают отварную курицу, отделяют мякоть от кожи и костей, нарезают кубиком размером 1\*1 см, для нарезки используют нож и доску с маркировкой "ВК". Готовый бульон процеживают.

Нарезанные лук, морковь пассеруют на подсолнечном масле до мягкости в конце добавляем перец болгарский, чеснок.

В кипящий бульон закладывают картофель, подготовленный булгур, варят до полуготовности,

добавляют пассерованные овощи нарезанные помидоры и варят 10 минут

В конце приготовления вводят соль, лист лавровый, сушеную зелень, отварную нарезанную куриную мякоть, варят 5-7 минут.

## 5 ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ, РЕАЛИЗАЦИИ И ХРАНЕНИЮ

Температура при раздаче не ниже 75 С. Подают в тарелке для первых блюд. Готовое блюдо может находиться на мармите или горячей плите не более 2-х часов с момента изготовления, либо в изотермической таре (термосах) - в течение времени, обеспечивающем поддержание температуры не ниже раздачи, но не более 2-х часов.

## 6 ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ

### 6.1 Органолептические показатели качества:

Внешний вид - овощи сохранили форму нарезки, не разварены.

Цвет - бульон оранжево - красный, жир на поверхности оранжевый.

Вкус и запах - свойственный продуктам входящим в рецептуру.

6.2 Микробиологические показатели блюда должны соответствовать требованиям ТР ТС 021/2011 Технического регламента Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" или гигиеническим нормативам, установленным в соответствии с нормативными правовыми актами или нормативными документами, действующими на территории РФ.

## 7. ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (на выход - 100 г)

Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Калорийность, ккал	
2,33		3,65		3,54		56,26	
Витамины, мг							
B1		B2		C		A, рет.экв	D, мкг
0,02		0,03		5,52		50	0
Минеральные вещества, мг							
Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
8,06	29,3	9,23	0,37	93,18	0,0011	0,0002	0,32

Ответственный за оформление ТТК: инженер - технолог ведущий

Кононович С.Л.

Главный технолог

Хохлова С. Ю.